



**CONSORCIO DE COLEGIOS CATÓLICOS DE AREQUIPA**  
**XXIII PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DOCENTE 2022**  
*“Maestros comprometidos con la educación de un mundo nuevo”*

**TALLER N°**  
12

**EL SOPORTE SOCIOEMOCIONAL PARA EL RETORNO A LA SEMIPRESENCIALIDAD**

**DIRIGIDO A:**

**Docentes del nivel Inicial, Primaria y Secundaria**

**SUMILLA:**

¿Deseas aprender cómo regular tus niveles de estrés y ansiedad en el ámbito laboral? ¿Te gustaría disponer de técnicas y herramientas de liderazgo educativo para conectar emocionalmente con tus estudiantes y colegas? En este Taller podrás fortalecer tus competencias personales y profesionales gracias a la Educación Emocional.

Vamos a desarrollar, desde las Neurociencias Aplicadas, el soporte socioemocional que necesita un docente de vanguardia, en el ámbito de la gestión de estrés, motivación interna, gestión del cambio, manejo de conflictos, trabajo en equipo, comunicación asertiva, liderazgo educativo y más.

Exploraremos, además, los procesos fundamentales de las competencias emocionales, validadas por los trabajos de Rafael Bisquerra y la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar, como son, conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, competencias sociales y habilidades de vida y bienestar, a fin de entregar respuestas a las crecientes necesidades de una sociedad en estado de pandemia.

<b>COMPETENCIAS A DESARROLLAR</b>	<b>CAMPOS TEMÁTICOS</b>	<b>PRODUCTO FINAL</b>
✓ Aprende y comprueba la importancia de las emociones en el ámbito educativo.	✓ Mitos de las emociones, aprendizaje significativo, educación para la vida.	✓ Lista de sueños personales.
✓ Identifica y domina la anatomía cerebral de los procesos emocionales.	✓ Neurociencias, cerebro integrado, sistema límbico, neurogénesis y aprendizaje.	✓ Juego de Pares Iguales en Wordwall. (Captura de pantalla)
✓ Entiende y gestiona los procesos de estrés y ansiedad en sí mismo(a) y en su entorno cercano.	✓ Gestión de estrés y ansiedad, activación neuronal, atención plena, filtro nutricional.	✓ Test de cuadrantes hemisféricos. ✓ Fotografía de visualización con PNL.
✓ Se reconoce como agente educativo de cambio.	✓ Autoconocimiento, conciencia emocional, regulación emocional, inteligencia intrapersonal.	✓ Lista de logros y talentos. ✓ La Carta del Futuro.
✓ Toma decisiones concretas para convertirse en agente educativo de cambio.	✓ Autonomía emocional, autoestima, asertividad.	✓ Test de creatividad.
✓ Conecta emocionalmente y de manera eficaz con su entorno para difundir estrategias de desarrollo socioemocional.	✓ Habilidades sociales, empatía, trabajo en equipo, liderazgo educativo.	✓ Video promocional de la educación emocional en el aula.



**CONSORCIO DE COLEGIOS CATÓLICOS DE AREQUIPA**  
**XXIII PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DOCENTE 2022**  
*“Maestros comprometidos con la educación de un mundo nuevo”*

**CAPACITADOR:**

Renzo José Velazco Rivera.

**DATOS  
GENERALES**

Aula Virtual <a href="http://www.consorciocolegioscatolicosarequipa.edu.pe/aulavirtual">http://www.consorciocolegioscatolicosarequipa.edu.pe/aulavirtual</a>	<b>FECHA</b> Lunes 24 de enero al 4 de febrero del 2022	<b>HORARIO</b> De 18:15 a 21:15 horas	<b>DURACIÓN</b> 200 horas académicas
---	---	--	---